

## ボランティア募集

当施設では入所されている皆様に色々なサービスを提供し、より楽しく生活して頂けるように職員一同頑張っております。

そんな職員と一緒に、食事介助のお手伝いや、身の回りのお手伝い・お話し相手などをしてみませんか。年齢は問いません。お電話をお待ちしています。

### ○東京武蔵野ホーム（特別養護老人ホーム）でのボランティア活動内容

#### <日常生活でのボランティア>

- 利用者のお話し相手
- 洗濯物整理（たたみ）のお手伝い
- 食事の準備、後片付け
- 入浴後のドライヤーかけ
- 散歩の付き添い
- 園芸（ゴーヤカーテン、植木の手入れ）
- イベントや行事のお手伝い
- 施設内外での清掃のお手伝い
- 施設内喫茶「ほほえみ喫茶」でお茶の準備、などなど…



ほほえみ喫茶



園芸

#### <各種クラブ活動でのボランティア>

- 書道教室、絵手紙教室
- フラワーアレンジメント（生け花）
- 編み物、折り紙

などなど…毎月実施する、各クラブ活動に定期的に参加していただける方

#### <交歓活動でのボランティア>

- カラオケ、民謡
- 楽器演奏、ダンス（フラダンス）

などなど…皆様の特技を、利用者の前で披露して頂ける方



ウクレレ演奏

### 〇こもね在宅サービスセンター（デイサービス）でのボランティア活動内容

#### <各種趣味活動でのボランティア>

- 書道教室
- フラワーアレンジメント
- 絵手紙、折り紙教室
- 手芸、編み物
- クッキング
- 園芸（緑のカーテン、ひまわり等の植栽に水やり）

などなど、ご自分の趣味を活かし、ご披露・ご指導をお願いいただける方



折り紙教室

#### <囲碁・将棋のボランティア>

- 利用者と囲碁・将棋のお相手をして頂ける方

#### <外出付添ボランティア>

- 利用者の外出イベント（初詣、お花見、紅葉バスハイク等）に参加いただき、職員とともに引率等のお手伝いをしていただける方

## <各種行事のボランティア>

- 納涼祭（7月）
- 演奏会、懐メロ
- バザー
- 敬老の集い
- 各種季節行事（七夕、夏祭り、クリスマス等）
- バスハイク

などなど、職員と共に行事を盛り上げるお手伝いをしていただけの方



懐メロ演奏会

当施設は、ボランティア活動中の様々な事故によるケガや賠償責任を補償するボランティア活動保険に加入しております。

**皆様の、ご連絡・お申込みを心よりお待ちしております。**

（連絡先）03-3959-7421（代表）

03-3959-7423（東京武蔵野ホーム直通）

03-3959-7495（こもね在宅サービスセンター直通）