2025年(令和７年)5月　こもね在宅サービスセンター　予定表

5日には菖蒲湯をご用意しています
菖蒲の香りでリラックス～
月の後半にはラーメンお出かけも！

月	火	水	木	金	土
			１日　八十八夜 元気いきいき体操 樋村さんの歴史探訪 言葉遊びの脳トレ 元気の出る音楽	２日　世界まぐろデー 元気いきいき体操 若返りの脳トレ 元気の出る音楽	３日　憲法記念日 リズム体操 言葉遊びの脳トレ 元気の出る音楽
５日　こどもの日 元気いきいき体操 若返りの脳トレ 元気の出る音楽	６日　振替休日・ゴムの日 呼吸体操 端午の節句イベント	７日　粉の日 昭和歌謡 習子先生の楽々ヨガ 動物クイズ エステ	８日　世界赤十字デー 歌謡体操 樋村さんの歴史探訪 爪ケア 説法 元気の出る音楽	９日　黒板の日 歌謡体操 草道先生の音楽療法 漢字クイズ	１０日　世界渡り鳥デー ビデオ体操 東新クラブの カラオケ
１２日　国際看護師の日 楽しい音楽 理美容 習子先生の楽々ヨガ 動物クイズ	１３日　愛犬の日 歌謡体操 理美容 動物クイズ/カラオケ 般若心経を学ぼう！ フラワーアレンジメント	１４日　けん玉の日 元気の出る音楽 理美容 栄子先生の生きがい体操 若返りの脳トレ	１５日沖縄本土復帰記念日 元気の出る音楽 樋村さんの歴史探訪 理美容 皆でリズム体操 回想法の脳トレ	１６日　旅の日 呼吸体操 理美容 言葉遊びの脳トレ カラオケ 河野先生の書道	１７日　高血圧の日 転倒予防体操 回想法の脳トレ 元気の出る音楽
１９日　ボクシングの日 元気の出る音楽 習子先生の楽々ヨガ なぞなぞクイズ	２０日　世界ミツバチの日 元気いきいき体操 草道先生の音楽療法 漢字クイズ	２１日　探偵の日 楽しい音楽 習子先生の楽々ヨガ なぞなぞクイズ	２２日　サイクリングの日 なつかしの音楽 樋村さんの歴史探訪 フラダンス 絵手紙教室 言葉遊びの脳トレ	２３日　世界亀の日 呼吸体操 脳力クイズ 楽しい音楽 フラワーアレンジメント	２４日　ゴルフ場記念日 元気いきいき体操 若返りの脳トレ 元気の出る音楽
２６日東名高速全通記念日 カラオケ 習子先生の楽々ヨガ 漢字クイズ	２７日　百人一首の日 転倒予防体操 ラーメンを食べに行こう！ なぞなぞ/カラオケ 森谷先生の書道 般若心経を学ぼう！	２８日　花火の日 なつかしの音楽 ラーメンを食べに行こう！ 栄子先生の生きがい体操 言葉遊びの脳トレ	２９日　こんにゃくの日 歌謡体操 樋村さんの歴史探訪 言葉遊びの脳トレ 元気の出る音楽	３０日　お掃除の日 呼吸体操 ラーメンを食べに行こう！ 茂呂町会カラオケ 言葉遊びの脳トレ	３１日　世界禁煙デー 歌謡体操 若返りの脳トレ 元気の出る音楽